



I.I.S. "Lucrezia della Valle"

Piazza Giovanni Amendola, 8 - 87100 Cosenza

Tel. +39 0984 24484

Fax +39 0984 24484

Mail csis081003@istruzione.it

Pec csis081003@pec.istruzione.it

CF 98122400785

PROGRAMMA DI SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

5 ANNO DI CORSO

INDIRIZZO LINGUISTICO, ARTISTICO, MUSICALE E SCIENZE UMANE/LES



CONTENUTI/ARGOMENTI

- Storia della Educazione Fisica e dello sport
- Le Olimpiadi: dai giochi della antica Grecia ai giorni nostri
- De Coubertin e il valore pedagogico dell'esercizio fisico
- Il fairplay e la inclusione
- Lo sport nei contesti storici: lo sport nel XIX e XX secolo in Europa e in Italia, lo sport in Italia durante il fascismo, nascita del CONI e propaganda degli sport e delle Federazioni
- Lo sport come mezzo di socializzazione e inclusione: lo sport adattato e i giochi paralimpici
- La Psicomotricità e l'apprendimento motorio: il movimento come mezzo di apprendimento, lo sviluppo psicomotorio, le tappe evolutive e lo sviluppo cognitivo di Piaget.

EVENTUALI TESTI CONSIGLIATI PER LA PREPARAZIONE

- Tempo di Sport, Ed. Verde – Del Nista, Tasselli