

SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

II ANNO – INDIRIZZO MUSICALE

- IL SNC e la percezione: nozioni elementari sul sistema nervoso centrale e suo funzionamento
- L'apprendimento motorio
- Gli schemi motori
- La coordinazione motoria
- Le capacità coordinative
- Apparato scheletrico: capo, tronco, arti e le ossa principali
- Apparato locomotore: informazioni generali sull'apparato muscolo-scheletrico e le articolazioni
- Traumatologia e pronto soccorso: elementi essenziali di primo intervento in caso di infortuni e malesseri
- Corretti stili di vita: l'alimentazione e la piramide alimentare