

PROGRAMMA DI SCIENZE MOTORIE

QUINTO ANNO SCIENZE UMANE

- Elementi di Primo Soccorso
 - Il Primo Soccorso: valutazione dell'ambiente e dello stato di coscienza
 - Rianimazione cardio-polmonare nel soggetto infartuato
 - L'uso del defibrillatore semiautomatico
- Le lesioni traumatiche
 - Lesioni muscolari: cause, terapie e come riconoscerle
 - L'importanza della prevenzione
 - Lesioni scheletriche: le fratture
- Il doping, le dipendenze
 - Uso, abuso e dipendenza
 - Il fattore psicologico
 - Le sostanze dopanti nello sport
- L'alimentazione
 - Principi nutritivi
 - Disturbi dell'alimentazione: anoressia, bulimia e picacismo
- Il Sistema Nervoso
 - Il Sistema Nervoso Centrale
 - Il Sistema Nervoso Periferico